

LEZIONI INVERNO 2025

SPAZIO ARIELLA VIDACH AIEP

LEZIONI DI DANZA CONTEMPORANEA con Ariella Vidach

Livello intermedio

GENNAIO - MARZO 2025

MESE	LUNEDÌ	ORA
GENNAIO	13 - 20 - 27	19:00 - 21:00
FEBBRAIO	03 - 10 - 17 - 24	19:00 - 21:00
MARZO	03 - 10 - 17 - 24 - 31	19:00 - 21:00

Livello principianti

GENNAIO - MARZO 2025

MESE	GIOVEDÌ	ORA
GENNAIO	09 - 16 - 23 - 30	19:00 - 21:00
FEBBRAIO	06 - 13 - 20 - 27	19:00 - 21:00
MARZO	06 - 13 - 20 - 27	19:00 - 21:00

COSTI LEZIONI DANZA CONTEMPORANEA

Per frequentare le nostre lezioni è necessario avere la tessera associativa annuale AiEP di € 15,00.

TRIMESTRALE	N LEZIONI	COSTI
LUNEDÌ INTERM + GIOVEDÌ PRINC	24 lezioni	190,00 €
LUNEDÌ INTERMEDIO	12 lezioni	110,00 €
GIOVEDÌ PRINCIPIANTI	12 lezioni	110,00 €
PACCHETTO	N LEZIONI	COSTI
LUNEDÌ E GIOVEDÌ	8 lezioni	90,00 €
LUNEDÌ E GIOVEDÌ	4 lezioni	55,00 €
LEZIONE SINGOLA NON PROFESS		15,00 €
LEZIONE SINGOLA PROFESS		8,00 €

Pagamento tramite bonifico bancario:

Intestatario: Associazione DiDSTUDIO

BANCA INTESA SAN PAOLO

IBAN: IT80A0306909606100000137708

CAUSALE: contributo associativo per attività istituzionale

CONTENUTI

LEZIONI DI DANZA CONTEMPORANEA con Ariella Vidach

Livello intermedio

Le lezioni intendono offrire un training nella danza contemporanea secondo il linguaggio della Release Technique. Inizieremo con una parte di floorwork, per poi sviluppare il lavoro in piedi con esercizi tecnici, improvvisativi e sequenze danzate.

Livello principianti

Il percorso è rivolto a tutti coloro che hanno poca o nessuna esperienza della danza, e vogliono dedicarsi a conoscere e approfondire le basi del movimento. Saranno introdotti alcuni elementi di tecnica della danza, con esercizi progressivi guidati e sequenze, e incentivata l'esplorazione delle proprie risorse espressive e creative, attraverso improvvisazione e contact.

... e inoltre

STORIE E MEMORIE

Milano | Quartiere Gallaratese e Municipio 8

Proseguono le iniziative del progetto Storie e Memorie

<https://www.aiep.org/laboratori-di-movimento/>

6 LABORATORI DI MOVIMENTO CON ESITI PERFORMATIVI

N INCONTRO	MESE	DATA	ORA
1			
	GENNAIO	31	18:00 - 20:00
	FEBBRAIO	1	10:30 - 13:00
2			
	FEBBRAIO	7	18:00 - 20:00
		8	10:30 - 13:00
3			
	MARZO	28	18:00 - 20:00
		29	10:30 - 13:00
4			
	APRILE	25	18:00 - 20:00
		26	10:30 - 13:00
5			
	MAGGIO	16	18:00 - 20:00
		17	10:30 - 13:00
6			
	GIUGNO	13	18:00 - 20:00
		14	10:30 - 13:00

COSTI:

I laboratori sono gratuiti. È incoraggiata la partecipazione continuativa. I frequentatori delle lezioni di danza contemporanea che parteciperanno a tutti i laboratori e ai loro esiti performativi, riceveranno uno sconto del 50% sul costo del pacchetto trimestrale di lezioni (sono ammessi non più di 3 giorni di assenza in totale)

RESTITUZIONI:

Le date delle restituzioni dei lavori sono ancora in fase di definizione, perchè si svolgeranno in spazi selezionati e adeguati alle performance, situati nei luoghi del quartiere scelti appositamente per la presentazione dei progetti. Tuttavia, coincideranno per quanto possibile con le date di laboratorio.

CONTENUTI

I laboratori si compongono di pratiche finalizzate ad incoraggiare l'emersione dei ricordi dei partecipanti attraverso il linguaggio universale del movimento e della danza. Gli appuntamenti rappresentano un'occasione di riflessione collettiva e di acquisizione di strumenti per partecipare a un processo di co-creazione che culminerà in restituzioni aperte ed esiti performativi.